



Klinik für Geriatrie – Altersmedizin ist Teamarbeit

Unsere geriatrische Klinik richtet sich an Menschen mit alterstypischen Erkrankungen aus der Region Ostholstein und angrenzenden Landkreisen. Wir sind für unsere Patientinnen und Patienten da, wenn sie durch eine Erkrankung in ihrer Beweglichkeit und Selbstständigkeit so eingeschränkt sind, dass sie in vielen Bereichen ihres täglichen Lebens nicht alleine zurechtkommen.

Hierfür typische Krankheitsbilder sind Schenkelhals- oder Wirbelkörperbrüche, Schlaganfall, Herzschwäche oder Lungenerkrankungen. Patienten kommen zu uns auf Direktweisung des Hausarztes oder durch eine Verlegung aus umgebenden Kliniken, mit denen wir eng zusammenarbeiten.

Im Mittelpunkt des Aufenthaltes steht ein gezieltes Behandlungsprogramm aus Physiotherapie (Krankengymnastik einzeln oder in der Gruppe), Bewegungstherapie und Physikalischer Therapie (Massagen und Bäder), das nach Bedarf durch psychologische Behandlungen und Logopädie (Sprachbehandlung) ergänzt wird. Auf diesem Wege gewinnen viele unserer Patienten einen Großteil ihrer Selbstständigkeit zurück.

Das ist unser Ziel: Den uns anvertrauten Menschen möchten wir in ein Wohnumfeld zurückführen, das optimal seinen Wünschen und Bedürfnissen angepasst ist. Wir kümmern uns um die Verordnung notwendiger Hilfsmittel und sind auch bei der Beantragung sozialer Leistungen wie einer Pflegestufe behilflich. Mit Erfolg – die überwiegende Zahl unserer Patienten können wir in ihr gewohntes häusliches Umfeld entlassen.

Geriatrische Komplexbehandlung als Verlegung oder durch Direktweisung 58 Betten

Geriatrische Tagesklinik 16 Plätze

Ambulante geriatrische Versorgung täglich

Möglichkeiten der Aufnahme

Aufnahme durch Verlegung

Eine Verlegung aus einer anderen Klinik in unser Haus ist ohne aufwändige Formalitäten möglich. Bei der Anmeldung des Patienten werden Verlegungstermin und medizinische Notwendigkeiten individuell vereinbart, um von Anfang an eine optimale Behandlung zu gewährleisten.

Direktaufnahme über den Hausarzt

Patienten können auch direkt (von zu Hause aus) bei uns aufgenommen werden. Hierfür genügt eine Einweisung des Hausarztes. Die Aufnahme kann oft schon in den nächsten Tagen erfolgen. Medizinische Probleme und Zielsetzungen besprechen wir vorab mit dem niedergelassenen Kollegen.

So finden Sie uns



Unsere Klinik liegt in der schönen Seenlandschaft Ostholsteins auf halber Höhe zwischen den Großstädten Kiel und Lübeck und in direkter Nähe zu Neustadt und Eutin.

Mit dem Auto ist Middelburg sehr gut erreichbar über die Autobahn A 1 und die Bundesstraße 76, von der es nur wenige hundert Meter zu unserer Klinik sind.

Zugverbindungen bestehen bis zu den Bahnhöfen Eutin oder Pönitz, von wo aus Schnellbusse bis zur Klinik fahren.

DRK-Krankenhaus Middelburg

Middelburger Straße 1 • 23701 Middelburg

Tel.: 0 45 24 / 909 - 100 (Anmeldung)

Fax: 0 45 24 / 909 - 184 (ärztl. Dienst/Aufnahme)

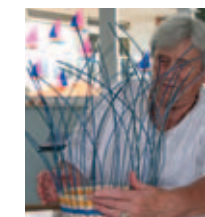
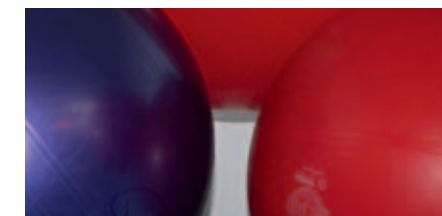
anmeldung@drk-tzm.de • www.drk-tzm.de



DRK-Landesverband
Schleswig-Holstein e. V.



DRK-Krankenhaus Middelburg Klinik für Geriatrie





Therapie

Das Therapieprogramm besteht aus täglich mehreren Behandlungen und wird von uns individuell für jeden Patienten erarbeitet.

Hierbei werden Belastbarkeit und vorhandene Fähigkeiten berücksichtigt.

Folgende Therapiebereiche sind wichtige Bestandteile der Behandlung:

- Aktivierende und Rehabilitative Pflege
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Physikalische Therapie
- Logopädie
- Neuropsychologie

Weitere Bereiche

- Ernährungsberatung
- Sozialdienst
- Klinikseelsorge

können die Betreuung unserer Patienten zusätzlich unterstützen.

In der Therapieabteilung arbeiten rund 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nach einem modernen ganzheitlichen Konzept.



Die **Physiotherapie** bildet die Basis der Behandlung. Schwerpunkt ist die Einzelbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage (u. a. nach Bobath, PNF).

In der **Physikalischen Therapie** werden alle gängigen Therapieverfahren wie Massagen, Lymphbehandlungen, medizinische Bäder, Wärme- und Kälte- sowie Strombehandlungen angeboten. Das großzügige Bewegungsbad rundet das Behandlungsangebot ab.

Die **Ergotherapie** beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage und ist eine wichtige ärztlich verordnete Heilanwendung. Sie kommt speziell zum Einsatz bei motorisch-funktionellen, sensomotorisch perceptiven Störungen. Ziel der Behandlung ist es, individuelle Handlungskompetenzen im täglichen Leben und Beruf zu entwickeln, wiederzuerlangen und /oder zu erhalten.

In der **Logopädie** werden Sprach- und Sprechstörungen behandelt. Ein weiterer Schwerpunkt der Abteilung ist die Therapie von Schluck- und sensomotorischen Essstörungen.

Die **Neuropsychologie** befasst sich mit der Erkennung und Verbesserung von Störungen der Wachheit (Vigilanz), Orientierung und Gedächtnisleistung. Zu den Möglichkeiten geistige Fähigkeiten auszubauen, gehört auch das Training an speziellen Computerprogrammen.



Diagnostik

Auch wenn die rehabilitative Therapie Schwerpunkt der Behandlung in unserer Klinik ist, bedeutet die Diagnostik einen unverzichtbaren Anteil der klinischen Arbeit, um Komplikationen rechtzeitig erkennen und behandeln zu können. Im Therapiezentrum ist folgende internistische Diagnostik möglich:

- EKG, Langzeit-EKG
- Langzeit -Blutdruckmessung
- Sonographie
- Echokardiographie einschl. TEE
- Farbkodierte Duplexsonographie
- Gastroskopie
- PEG-Anlage
- Röntgen
- Blutgasanalyse
- Schluckendoskopie

Die möglichen neurophysiologischen Untersuchungsmethoden umfassen:

- EEG
- ENG
- EMG
- evozierte Potentiale

CCT- und MRT-Untersuchungen erfolgen in enger Kooperation mit benachbarten Kliniken. Für spezielle Fragestellungen sind die umliegenden Schwerpunktkliniken sowie die Universitätskliniken in Lübeck und Kiel innerhalb kurzer Zeit erreichbar.

Soziale Weiterversorgung

Bei der sozialen Weiterversorgung, speziell bei Fragen zur Pflegeeinstufung und sozialen Hilfsmöglichkeiten, berät Sie gern unser Sozialdienst unter **Tel.: 0 45 24/9 09 - 170**.



Tagesklinik

Für Patienten mit alterstypischen Erkrankungen, die jedoch nicht stationär behandlungsbedürftig sind, bietet sich unsere Tagesklinik an. Ohne auf das eigene Zuhause verzichten zu müssen, sind die Patienten tagsüber in besten Händen. Tägliche Einzel- und Gruppenbehandlungen in Krankengymnastik und Bewegungstherapie, Massagen sowie Bäderanwendungen sind ein wesentlicher Bestandteil unseres Konzeptes. Klinikbusse sorgen morgens und nachmittags für eine sichere Beförderung.

Die Anmeldung in der Tagesklinik erfolgt durch den Hausarzt, die Behandlung kann oft schon nach wenigen Tagen beginnen.

Ambulante geriatrische Versorgung (AGV)

Seit Anfang des Jahres behandeln wir im DRK-Krankenhaus Middelburg Patienten auch ambulant. Wir erstellen für jeden Patienten ein auf seine speziellen Bedürfnisse angepasstes Therapiekonzept. Der Hausarzt leitet die Behandlung und ist eng in die Therapiemaßnahmen eingebunden.